

## Settimana sull'Alimentazione 14 ottobre – 18 ottobre 2019

**16 ottobre 2019 Giornata Mondiale sull'Alimentazione indetta dalla FAO in tutti i Paesi del mondo per celebrare il suo 74° anniversario dalla fondazione**

In occasione della Giornata Mondiale sull'Alimentazione 16 ottobre 2019: **“Le nostre azioni sono il nostro futuro”**. **Un' alimentazione sana per un mondo a Famezero**. L'Istituto Comprensivo Frosinone 2 ha indetto una settimana didattica dedicata al tema di una sana e sostenibile alimentazione con l'obiettivo di far riflettere gli studenti sui modelli alimentari che sono radicalmente cambiati in seguito alla globalizzazione, all'urbanizzazione e all'aumento del reddito soprattutto in alcune aree del globo. Durante tutta la settimana si terranno dibattiti nelle aule su come una corretta alimentazione e piccole azioni quotidiane di ogni individuo possano garantire il futuro del Pianeta e dell'intera umanità. Ampio spazio sarà dedicato anche al tema dell'alimentazione sostenibile che prevede il consumo di cibo nutrizionalmente sano, con una bassa impronta in termini di uso di suolo e di risorse idriche impiegate, con basse emissioni di carbonio e azoto, attento alla conservazione della biodiversità e degli ecosistemi, ricco di cibi locali e tradizionali. **Il Gruppo Green** d'Istituto, partendo dalla considerazione che mangiare frutta e verdura è fondamentale per la nostra salute ha proposto a tutte le classi della Scuola Secondaria di primo grado “L. Pietrobono” la seguente attività: **“Frutta in cartella”**. L'attività consiste nel concordare con il proprio docente di Scienze Matematiche una giornata in cui la pausa – merenda sarà dedicata al consumo di frutta. Inoltre ogni classe allestirà **“il tavolo merenda”** tenendo presente gli obiettivi di un mondo sostenibile quali la stagionalità dei prodotti, l'uso di piatti, bicchieri e posate biodegradabili e compostabili.

