



Comunicazione 194

Frosinone, 23-02-2024

**ALLE FAMIGLIE DEGLI ALUNNI
AI DOCENTI
AL REGISTRO ELETTRONICO
AL SITO WEB**

OGGETTO: progetto “Genitori Consapevoli”

Si comunica che il **19 marzo 2024** alle 17.30 avrà inizio il progetto “Genitori Consapevoli”, un percorso all’insegna di una autentica ricerca per adeguare i propri modelli di adattamento ad una dimensione sociale in continuo tumulto per il raggiungimento di una maggiore consapevolezza nella complessa relazione genitori-figli.

I 5 incontri, che si terranno nelle seguenti date, si svolgeranno in parte in presenza presso al sede centrale di Via Puccini e in parte in modalità online:

19/03/2024

9/04/2024

23/04/2024

07 maggio 2024

ultimo incontro da definire

Argomenti trattati

- Lo stress genitoriale e le tecniche di Mindfulness
- Bravi genitori o buoni genitori? Allenarsi alla gentilezza
- Il ruolo dei genitori nello sviluppo dell’intelligenza emotiva dei figli
- Come sviluppare la capacità decisionale dei figli
- La buona genitorialità digitale : il dilemma dello sharing

Si invitano i genitori a dichiarare la propria adesione tramite funzione del registro elettronico entro il giorno **08 marzo 2024**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
PROF.SSA MARA BUFALINI

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs 82/2005
(Codice dell’Amministrazione Digitale) s.m.i. e norme collegate